

|       |                               |       |                        |
|-------|-------------------------------|-------|------------------------|
| 보도 일시 | 2022. 6. 22.(수) 17:00<br>배포 시 | 배포 일시 | 2022. 6. 22.(수) 17:00  |
| 담당 부서 | 농업정책국<br>재해보험정책과              | 책임자   | 과 장 박나영 (044-201-1791) |
|       |                               | 담당자   | 사무관 최중순 (044-201-1794) |

## 농식품부, 장마 · 태풍 · 폭염 피해예방에 총력 - 농업재해 대응기관 분야별 피해예방 대책 점검 실시 -

### 〈 주요 내용 〉

- (점검회의) 6.22일(수) 농식품부는 여름철 재해에 대비하여 모든 농업 재해 대응 조직이 모여 각 분야별 피해예방 대책을 사전 점검
  - \* 장관 주재, 농식품부(식량유통축산방역농촌국), 농촌진흥청, 산림청, 한국농어촌공사, 농협 참석
- (피해예방) 수리시설, 원예시설, 축산시설, 산사태·산지태양광 등 재해 취약시설 특별점검(5.2~6.17) 결과에 따른 보완조치 추진 중
- (재해대응) 재해대책상황실 운영, 기상·피해 등 상황관리, 관계기관 공조 유지, 피해발생시 신속한 응급복구 및 복구비·보험금 신속지원
- (당부사항) 관계기관은 철저한 대응을 통해 농산물 수급안정에 기여하고, 농업인은 인명·재산피해 최소화를 위해 예방요령을 준수할 것을 당부

농림축산식품부(장관 정황근, 이하 농식품부)는 6.22일(수) 장마, 태풍, 폭염 등 여름철 재해에 대비한 각 분야별 피해예방 사전점검(5.2~6.17.) 결과와 대책을 점검하기 위해 정황근 장관 주재로 모든 농업재해 대응 부서와 관계기관이 참석하는 점검회의를 개최하였다.

그동안 농식품부는 가뭄해소를 위해 관정 등 용수원 3,339개소 개발, 양수기 2,181대, 송수호스 2,026km, 굴삭기 1,412대, 급수차 948대 지원 등 가뭄대책을 추진해왔다. 이번 주부터 제주·남부에 장마가 시작되면서 가뭄은 해소될 것으로 전망되지만, 이제부터는 집중호우, 태풍, 폭염 등 여름철 재해를 본격 대비해야 할 시점이다.

최근 기후변화 등 영향으로 여름철 자연재난 피해가 커지고 있는 양상이다. 지난해에는 집중호우 289억 원, 태풍(오마이스, 찬투) 264억 원, 폭염 59억 원의 재해복구비를 지원하였으며, '20년에는 최장기간 장마(중부 54일)와 연이은 태풍(바비, 마이삭, 하이선)으로 인해 4,753억 원의 재해복구비를 지원하였다.

기상청은 올 여름철 강수량 및 기온은 평년과 비슷하지만, 대기 불안정 및 평균 수온 상승\*으로 국지성 집중호우와 강한 세력의 태풍이 증가하고, 폭염이 발생할 가능성도 있다고 전망하고 있다. 특히, 최근 가을 태풍\*\*이 늘어나는 추세이므로 적극 대비할 필요가 있다고 강조하였다.

\* 평균수온: 울릉도, 동해 등 17개 지점 평균 21년간 5.2°C ↑ ('00년 18.6°C → '21년 23.8°C)

\*\* 가을태풍: (70년 평균) 0.8개 → (30년 평균) 0.9개 → (10년 평균) 1.3개 → (5년 평균) 1.6개

농식품부는 우선 태풍 내습 등 본격적인 재해 발생 전까지 ① 모든 관계 기관의 재해 대비 태세(응급복구 장비 점검, 기반시설 점검, 비상연락망 정비 등 기관별 재해대책 등)을 점검·보완하고, ② 여름철 재해대책상황실을 운영(5.15~10.15)하여, 24시간 상황관리, 기관 간 공조 체계 유지, 피해 발생 시 신속한 응급복구 등 본격적인 재해대응태세를 갖춘다고 밝혔다.

### < ① 분야별 특별점검·보완(5.2~6.17) >

농식품부 및 농촌진흥청, 산림청, 한국농어촌공사, 농협 등 재해대응기관은 5.2일부터 6.17일까지 수리·원예·축산시설, 가축매몰지, 산사태, 태양광 등 각 소관 분야별 취약시설에 대하여 특별점검을 실시하였고, 그 결과에 따라 일부 미흡한 시설은 보완하고 있다.

- ▶ **(수리시설)** △ (위험등급 저수지 553개소) 균열·누수·변형 없고, 수방자재 확보상황 양호, △ (배수장 1,303개소) 배수펌프 및 비상발전기 정상 가동, △ (배수로 2,153km) 흙, 수초 등 이물질 정비상황 양호
- ▶ **(원예시설)** △ (시설하우스 7,207개소) 7,077개소(98%)는 배수로 정비, 시설결박이 양호하나, 130개소(2%)는 미흡, △ (과수원 7,125개소) 7,044개소(98%)는 지주시설, 배수로, 방풍망 정비가 양호하나, 81개소(2%)는 미흡 ⇒ 미흡시설은 농식품부·농촌진흥청·농협 합동 점검(6월 중)

- ▶ **(축산시설) 폭염 취약시설 1,868개소**, 배수로, 소독 상태, 냉방설비 등 점검결과, 배수로 제초불량 등 **미비사항 42건에 대해 시정조치 완료**
- ▶ **(방역시설) △ (과수화상병 1,430개소)** 경사지, 산비탈, 하천 등에 위치한 **1,302개소 보완조치 완료**(배수로 정비 982개소, 초지조성 190, 비닐피복 90, 복토 40) △ **(가축매몰지 80개소)** 73개소 비가림시설, 배수로 정비 양호, 미흡 7개소 중 6개소 보완완료, 1개소 6월 중 보완 예정
- ▶ **(산사태·태양광) △ (산사태 취약 4,043개소)** 배수로 정비, 사방시설 정비, 퇴적물 준설, 고사목 제거 등 현지조치 완료, △ **(산지 태양광 2,819개소)** 2,688개소는 양호, 미흡대상 131개소 중 81건은 보완완료(침사지 준설, 배수로 이물질 제거 등 47, 보완시공 29 등), 50개소는 보완 조치 중

#### < ㉠ 여름철 재해대응 강화(5.15~10.15) >

정부는 10.15일까지 여름철 재해대책 상황실을 중심으로 24시간 상황관리, 공조 유지, 피해 시 신속 복구 등 본격적인 대응 태세를 갖춘다.

- ▶ **(상황관리)** 여름철 재해대책 상황실\* 운영(5.15~10.15)을 통해 기상·예방요령 전파, 피해상황 관리·보고, 상황회의 관리 등
  - \* 재해대책 상황실 : 재해총괄(농정국), 소관 분야 6개팀(식량, 수리, 원예, 축산, 방역, 산사태·태양광) 구성, 위기 경보 발령 시 비상근무 24시간 체제 운영
- ▶ **(공조유지)** 중앙재난안전대책본부 및 관계기관\* 공조체계 유지
  - \* 기상청, 농촌진흥청, 국방부, 농협중앙회, 한국농어촌공사, 지자체(농업기술원) 등과 협력
- ▶ **(피해대응)** 관계부처·유관기관 협력, 응급복구 및 피해복구 추진
  - (응급복구) 인력 지원(국방부, 농협) 및 기술지원(농촌진흥청, 지자체)
  - \* 피해예방 요령 등 상황전파, 피해최소화 및 병해충 피해예방 기술지원단 운영
  - (복구지원) 피해농가에 대한 재난지원금 및 경영자금 신속 지원
- ▶ **(농가홍보)** 여름재해대책 보도자료 배포, 기상특보 발령시 자막뉴스 텔레비전 송출, 문자 발송 등 피해우려 농가대상 예방요령 홍보

정황근 장관은 올해는 농산물 수급 관리가 어느 때보다 중요한 만큼, 여름철 재해로 인한 피해를 최소화하여 농산물 수급불안이 발생하지 않도록 관리하고 민생안정에 기여하겠다고 밝혔다. 아울러 농업인들께는 인명과 재산피해가 없도록 시설 및 농작물 피해예방 요령과 여름철 재난 대비 국민행동요령 등을 사전에 숙지하고 준수해 달라고 당부하였다.

- 붙임 1. 여름철 농업재해 대비 점검회의 개요
- 2. 장관님 모두말씀 자료
- 3. 집중호우·태풍 대비 농업분야 안전관리요령
- 4. 폭염 대비 농업인 안전관리 요령



- ◆ 여름철 농업재해(태풍·호우, 폭염 등) 피해 최소화를 위해 관계부서, 유관기관의 사전 대비상황을 점검하기 위한 회의 개최

### □ 회의개요

- 일 시 : '22. 6. 22.(수) 16:00~17:00
  - 장 소 : 농식품부 대회의실(464호)
  - 대 상 : 농식품부 담당국장 및 유관기관 국장급
    - (농식품부) 장관(주재), 농업정책국장, 식량정책관, 유통소비정책관, 방역정책국장, 축산정책과장, 농촌사회복지과장
    - (유관기관) 농진청(국장), 산림청(과장), 농어촌공사(이사), 농협(본부장)
- \* 모든 참석자는 마스크 및 민방위복 착용

### □ 회의내용

- 여름 기상전망 및 재해대응 방향 : 농업정책국장
- 분야별 농업재해 대비 추진대책 : 담당 국장 및 유관기관

### □ 진행계획

| 시 간         |     | 주 요 내 용   | 비 고                   |
|-------------|-----|---|-----------------------|
| 16:00~16:03 | 3'  | ○ 인사 말씀   | 장관                    |
| 16:03~16:10 | 7'  | ○ 여름철 기상 전망   | 농업정책국장                |
| 16:10~16:55 | 45' | ○ 분야별 농업재해 대비 추진대책<br>* (순서) 식량 → 유통 → 축산 → 방역 → 농촌<br>→ 농진청 → 산림청 → 농어촌공사 → 농협 | 각 국·과장<br>(유관기관 국·과장) |
| 16:55~17:00 | 5'  | ○ 당부 및 마무리 말씀   | 장관                    |

- 최근까지 가뭄대책\*을 추진해 왔는데, 장마가 시작되면서 가뭄걱정은 한시름 놓게 되었지만, **이제는 태풍·호우 피해에 본격 대비** 해야 할 시점임

\* 용수원 개발 3,339개소, 양수기 2,181대, 송수호스 2,026km, 굴삭기 1,412대, 급수차 948대 등

- 기상청은 올 여름철에도 집중호우와 태풍이 증가할 가능성이 있고, 폭염 발생 가능성도 있다고 전망하고 있음

- 최근 기후변화 등 요인으로 **태풍·호우 피해가 커지는 양상**임

- 지난해에는 집중호우와 태풍 등으로 농작물 4만7천ha, 농업시설 16ha, 수리시설 170개소 피해가 발생했으며, 피해복구를 위해 612억원의 복구비\*를 지원하였음

\* 재해복구비 612억원 : 태풍(오마이시스, 찬투) 264억원, 집중호우 289억원, 폭염 59억원

- 올해는 **농산물 수급 관리가 어느 때보다 중요한** 만큼, 여름철 재해로 인한 피해를 최소화하고 과거와 유사한 피해가 되풀이되지 않도록 더욱 철저히 준비해야 할 것임

- 오늘 이 자리는 여름철 재해를 대비하여 **각 분야별 대책 추진 사항\***을 점검하고 보완할 점이 있는지 확인하기 위해 마련한 것임

\* (농정) 재해대책 총괄 / (식량) 수리, 식량작물 / (유통) 하우스·인삼시설, 원예작물 / (축산) 가축, 축산시설, / (방역) 매몰지역 관리 / (농촌) 농업인 온열질환 예방 등

- 일부 보완할 점이 파악된 분야는 **다시한번 꼼꼼하게 점검하여 집중호우, 태풍 내습 전에 모든 대비를 끝내도록** 해주시기 바람

- 철저한 대응을 통해 여름철 재해로 **농산물 수급불안이 발생하지 않도록 관리하고 민생안정에 기여할 수 있도록** 노력해야 할 것임

**농기계**

농기계에 묻은 흙이나 오물 등은 제거한 후 기름칠을 하여 통풍이 잘 되고 비가 맞지 않는 곳에 덮개를 씌워 보관 한다.

- 물에 잠긴 농기계는 시동을 걸지 말고 물로 깨끗이 닦은 후 습기를 제거하고 기름칠을 한 후 점검을 받은 다음 사용
- 기화기, 공기청정기, 연료여과기, 연료통 등을 습기가 없도록 청소하거나 새 것으로 교환



**안전사고 예방**

집중호우시 저지대 · 상습 침수지역은 대비 준비를 하고, 고압전선(가로등, 신호등) 등 위험시설 근처에 가지 않도록 한다.

- 천둥 · 번개 등 악천후로 인한 낙뢰 위험이 있을 경우 건물 안이나 안전한 지역으로 대피한다.
- 집 주변의 축대 붕괴, 산사태 등 위험이 예상될 경우 사전 예방조치를 취하거나 대비 준비를 한다.
- 하천도로, 지하차도, 다리 등은 안전하지 확인한 후에 이용한다.



"자연재해 발생시 농가소득 및 경영 안정화를 위해 농작물재해보험은 반드시 가입해야 합니다!"

가입문의 : NH농협손해보험(1644-8900)

농업기술상담 | 농촌진흥청(1544-8572), 시·군농업기술센터  
농업기술정보 | 농사로 누리집(www.nongsaro.go.kr)

**벼**

배수로 잡초제거 및 배수시설 등을 정비하여 물바짐을 원활하게 한다.

- 침관수된 논은 서둘러 일 끝만이라도 물위로 나올 수 있도록 물베기 작업을 실시하고 벼의 줄기나 잎에 묻은 흙 압급과 오물제거
- 물이 빠진 후에는 새물로 걸러대기하여 부리의 활력 촉진
- 침관수된 논은 도열병, 흰잎마름병, 벼멸구 등 병해충 예방



< 침 관수 벼 흉양급 및 오물세척 효과 (관수율) >

| 생육시기           | 1~2일     |          | 3~4일    |         |
|----------------|----------|----------|---------|---------|
|                | 방치 → 세척  | 방치 → 세척  | 방치 → 세척 | 방치 → 세척 |
| 유숙기 (이삭편후 10일) | 30 → 16% | 40 → 20% |         |         |
| 호숙기 (이삭편후 20일) | 20 → 11  | 30 → 16  |         |         |
| 황숙기 (이삭편후 30일) | 5 → 3    | 10 → 5   |         |         |

• 침수 : 식물체의 일부가 물에 잠기는 상태 / 관수 : 식물체의 전체가 물에 잠기는 상태

**밭작물 · 원예작물**

**밭작물**

- 배수로를 깊게 설치하여 습해 사전 예방
- 참깨는 3-4포기씩 묶어주거나, 줄 지주를 설치하여 쓰러짐 방지
- 비오기 전 주요 병해충 예방 약제 살포
- 쓰러진 농작물 세우기, 겉흙이 씻겨 내려간 포기 흙을 보완 해주기
- 생육이 불량한 작물은 요소 0.2%액 (비료 40g, 물 20L)앞에 뿌려 주기



**원예작물(과수)**

- 밀식재배는 철선지주를 점검하여 선의 당김 상태를 확인하고, 가지를 지주시설에 고정  
※ 배 평역시설 과원은 3m 간격의 철재파이프 서까래에 가로대를 설치하여 결과지 묶어주기
- 부러지거나 찾아진 가지는 깨끗하게 잘라낸 후 적용약제 발라주기
- 사과 검무늬백응병 등 병해충 방제를 철저히 하고 피해가 심할 경우 수세회복을 위하여 요소 0.2%액(비료 40g, 물 20L)앞에 뿌려 주기



www.rda.go.kr



여름철 호우와 강풍으로 인한 농작물 침수, 쓰러짐, 낙과, 시설물 파손 등에 철저히 대비하여 피해를 최소화하고 안전사고 예방에도 각별히 유의해야 합니다



**축산**

**축사 · 전기시설 점검 및 축사주변 배수로 정비**

- 축사내 충분한 환기와 수시 분뇨제거로 유해가스 발생방지 및 적정 습도 유지
- 가축 및 축사소득 · 방재장비 확보 및 차단방역 철저
- 초지나 사료작물 포장 배수로로 정비하여 습해 방지
- 사료는 비에 젖지 않도록 보관하고, 변질된 사료는 주지 않도록 함



**농업시설물 관리요령**

**비닐하우스, 축사 등 풍수해 위험지구 내 시설물 관리 및 보수**

- 수방자체 정비 미리 확보 및 비속관리
- 강풍이 불 때는 비닐하우스를 밀폐하고 끈으로 튼튼히 고정하여 골재와 비닐을 밀착시켜 피해예방
- 비닐 교체예정인 하우스는 비닐을 미리 제거하여 피해 예방



[비닐 사전 제거 하우스]



[일반 피해 하우스]

**피복비닐 보수, 환기창 등 개폐부위를 점검하여 하우스를 철저히 밀폐**

- 환기팬이 설치된 경우 팬을 가동하여 비닐하우스가 들뜨는 것을 방지
- 고정끈 확인 및 바람에 날릴 수 있는 물건 등 하우스 주변 정리
- 하우스 벽면 브레이싱(기재) 설치, 주변 배수로로 정비하여 습해예방
- 깨끗한 물로 작물 및 기자재 등을 씻어주고 방제를 실시
- 피해 상황을 시 · 군 행정기관 등에 즉시 신고하고 복구 지원 요청



# 붙임 4

# 폭염대비 농업인 안전관리 요령

### 폭염 대비 준비사항

- 무더위 기상상황을 매일 확인한다.**
- 본인과 가족의 건강상태를 확인한다.**
- 실내온도를 섭씨 26~28도로 유지한다. (체온 37.5도 이하 87도)**
- 직사광선을 최대한 차단한다.**
- 폭염시 작업지와 작업량 안전상태를 수시로 확인한다.**
- 집에서 가까운 병원이나 보건소의 연락처를 확인한다.**

### 농작업을 에어냉각조끼

**에어냉각조끼 입기**

- 에어쿨러에서 압축 공기 보텍스 튜브를 통과하면 현재 온도보다 15.7℃ 낮은 공기가 공기관을 통해 의복 안쪽으로 보내져 작업자 체온 상승을 낮춤
- 에어냉각조끼 시스템 구성 : 냉각조끼, 보텍스 튜브, 에어쿨러

**에어냉각조끼 활용**

- 조끼에 연결하는 공기관은 직물 섬유 특성과 시설유형에 따라 저항형이나 한정 레일형 중 효율적인 공급방식을 선택 (저항형) 토마토, 멜론 등 수직 재배 작물과 수경재배 작물은 비더오로 연결해 사용 (레일형) 상추, 참외 등 저상작물은 시설 위쪽에 레일을 설치한 후 연결해 사용

**에어냉각조끼 현장 실증 실험 결과**

| 관행 작업 | 온도(℃)    |          | 습도(%)   |          |          |       |
|-------|----------|----------|---------|----------|----------|-------|
|       | 에어 냉각조끼  | 중점용      | 에어 냉각조끼 | 중점용      |          |       |
| 가늘    | 35.5±0.1 | 30.3±1.6 | 14.6%   | 78.6±1.7 | 64.0±3.6 | 18.6% |
| 중     | 36.5±0.3 | 30.3±1.7 | 17.0%   | 75.9±1.8 | 52.5±4.8 | 30.8% |
| 하늘    | 34.8±0.3 | 31.0±1.1 | 10.9%   | 79.4±1.3 | 59.3±3.6 | 25.3% |
| 평균    | 35.6±0.2 | 30.5±1.4 | 14.1%   | 78.0±1.4 | 56.6±3.7 | 24.9% |

\* 실험환경 : 실내 온 습도 33.4℃, 50%RH, 실외 온 습도 31.7℃, 61.4%RH  
문의 : 국립농업과학원 농업안전관리팀 (063-238-4151)

### 폭염 상황 확인

**폭염특보**

**폭염주의보** : 폭염으로 인해 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우

- 일최고기온으로 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때
- 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상될 때

**폭염경보** : 폭염으로 인해 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우

- 일최고기온으로 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때
- 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상될 때

**농촌, 비닐하우스에서 체감온도 단계**

**체감온도단계?**

여름철 기온과 습도를 고려하여 대상과 환경에 따라 차별화 된 더위 정도를 재공하는 맞춤형 지수

| 단계 | 범위   | 대응요령   |
|----|------|--|
| 위험 | 30이상 | 온열질환 발생 가능성이 매우 높으니 한국에는 모든 국민을 염두에 두고 중대한 위기  |
| 경고 | 25이상 | 온열질환에 걸리기 쉬우니 야생, 재래예민 30이상 낮이고, 농부나 농사 행하기    |
| 주의 | 20이상 | 온열질환에 걸리기 쉬우니 야생 시작을 수분 섭취, 장시간 농작업, 나뭇속 작업 지양 |
| 관심 | 15이상 | 온열질환에 대비하여 농기구는 짧은 작업과 차분, 수분섭취, 그늘에서 휴식       |

지수별 대응요령은 기상청 홈페이지(www.weather.go.kr) 열대기상정보에서 확인

**1기 시는 무 기상행동을 알아두려나?**

국번없이 **131** 기상콜센터로 연결됩니다.

### 폭염

## 농업인 건강과 안전관리가 중요합니다

### 폭염특보시 농작업 안전관리

**낮 시간대 농작업 중단**

- 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시) 반드시 작업을 중단해야 합니다.
- 고령 농업인은 폭염에 취약하므로 절대로 무리한 작업을 해서는 안됩니다.

**농작업을 해야 할 경우**

- 아이스팩, 모자, 그늘막 등을 활용하여 작업자를 보호한다.
- 나뭇로 작업은 최대한 피하고 2인 1조로 움직인다.
- 작업자는 휴식시간을 짧게 자주 가진다.(시간당 10~15분)
- 시원한 물을 자주 마신다.
- 기온이 최고에 달할 때(낮 12시~오후 5시)는 작업을 중지한다.
- 몸에 이상을 느끼면 그늘이 있는 시원한 장소로 이동하여 휴식을 취한다.

**워머스 호스(시애틀물매서브)**

- 충전을 개방하고 선풍기나 팬을 이용하여 지속적으로 환기 시킨다.
- 창문에 물 분무장치를 설치하여 복사열을 방지한다.
- 비닐하우스에는 차광시일, 수확시설 등을 설치한다.

**일상생활에서는**

- 자동차를 잘 밀폐된 공간에 주차하지 어린이를 홀로 남겨두지 않는다.
- 고령자, 산행객, 환자 등을 남겨두고 외출할 때에는 이웃 등에 보조를 요청한다.

### 고온작업시 안전관리

**WBGT에 따른 농작업시 작업과 휴식시간의 비율**

- 작업 유형(경도)와 WBGT(습구구온도)에 따라 작업과 휴식시간의 비율을 결정해야 함
- 고온의 노출기준 : 고열노동부 고시 (2020-48호)
  - 위험물질 및 물리적 인자의 노출기준

| 작업유형(작업)           | 작업강도 | 경작일  | 휴식비율 | 휴식시간 |
|--------------------|------|------|------|------|
| 계속작업               |      | 30.0 | 26.7 | 25.0 |
| 대시간 75% 작업, 25% 휴식 |      | 30.6 | 28.0 | 25.9 |
| 대시간 50% 작업, 50% 휴식 |      | 31.4 | 29.4 | 27.9 |
| 대시간 25% 작업, 75% 휴식 |      | 32.2 | 31.1 | 30.1 |

· 경작일 : 일이나 서서 손 또는 팔을 가동하는 일(2000cal 이하)  
· 중점작업 : 팔이나 허리를 움직이는 일(농업)일(200~5000cal)  
· 중작업 : 목걸이할 때는 상체 동시(2000~5000cal)

\* WBGT 측정기는 시장에서 구입 가능함

**고온의 노출기준, 활용 예시**

- (예시1) 중점작업(심질), WBGT 30도
  - 안전작업휴식시간 : 1시간 기준으로 15분 작업, 45분 휴식
- (예시2) 중점작업(이수) 수확 등, WBGT 27도
  - 안전작업휴식시간 : 1시간 기준으로 45분 작업, 15분 휴식

**고온의 노출기준, 활용시 주의사항**

- 해당 기준은 20~60대 사이의 건강한 근로자를 가정하여 만들어진 작업이므로 60대 이상의 고령 농업인은 더 엄격하게 기준을 적용해야 함
- 농작업 중의 평가 공기가 통과하기 어려운 작업장을 입고 작업할 경우에도 기준을 더 엄격하게 적용해야 함

### 폭염으로 인한 건강영향 및 응급처치

| 분류        | 주요 증상   |
|-----------|---|
| 열사병       | · 체온은 정상, 혹은 상승(<40℃)<br>· 땀을 많이 흘리며 고열이 동반   |
| 열실신 (일시성) | · 중증열, 근육경련<br>· 오심 또는 구토<br>· 국한된 무력감과 피로  |
| 열사병       | · 중추신경 기능장애(의식장애 / 혼수상태)<br>· 말이 나지 않거나 건조하고 뜨거운 피부(>40℃)<br>· 심한 두통 / 오한<br>· 빈맥, 빈호흡, 저혈압 |
| 열탈진       | · 근육경련(어깨, 팔, 다리, 복부, 손가락)  |
| 열실신       | · 심신(일시성 의식소실)<br>· 하지저혈충   |
| 열부종       | · 손, 발이나 발목의 부종   |

**증상**

- 고열, 심 두통
- 충혈(얼굴이 많이 붉어지거나 건조뜨거운 피부)
- 빠른 맥박과 호흡
- 피로감과 근육경련

**응급처치**

- 환자를 시원한 장소로 이동
- 환자를 시원하게 하고 몸을 시원하게 함
- 수분 섭취
- 병명으로 후송

\* 출처 : 보건복지부

### 여름철 폭염 대비 건강관리

**물 자주 마시기**

갈증을 느끼지 않도록 규칙적으로 자주 물 또는 스포츠음료 마시기 (20분 간격)

**시원하게 치내기**

- 시원한 물로 목욕 또는 샤워하기
- 할당하고 밝은 색감의 바캉스 잘 좋아하는 옷 입기
- 외출시 햇볕 차단하기 (양산, 모자, 자외선 차단제 등)

**더운 시간대에는 휴식하기**

- 더운 시간대에는 휴식하기
- 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 휴식 취하기

갑자기 날씨가 더워질 경우, 자신의 건강상태를 살펴며 활동강도를 조절해야 합니다.